EN CAS D'URGENCE

Appeler les secours

112 Partout en Europe. Si ton opérateur ne capte pas, le téléphone passe par un autre réseau s'il en trouve un.

PAYS	SECOURS	AUSSI
France	112	15 (SAMU) ; 114 par SMS si tu ne peux pas parler
Suisse	1414	Rega, depuis un téléphone suisse ; 144
Italie	112	118 dans certaines régions
Autriche	140	112
Allemagne, Espagne, Andorre	112	
Norvège	112	113 (urgences médicales)

QUOI DIRE

Ta position (le bouton `SOS` de Soulane l'affiche en coordonnées, prête à envoyer), ce qui s'est passé, combien vous êtes, puis reste joignable.

CE QUE SOULANE NE FAIT PAS

Soulane n'appelle et ne prévient personne : c'est toi qui envoies le message. Sans réseau, rien ne part.

Il ne remplace ni ton jugement, ni le bulletin officiel, ni la carte papier et la boussole, ni le DVA, la pelle et la sonde en hiver.

PLIER ICI



AIDE-MÉMOIRE

Préparer et suivre une sortie

Les étapes dans l'ordre, les gestes du terrain et les numéros d'urgence, à glisser dans le sac.

À IMPRIMER RECTO-VERSO (RETOURNER SUR LE BORD COURT), PUIS PLIER EN DEUX.

soulane

LA VEILLE, CHEZ TOI

Préparer en dix étapes

1. **Trace la sortie** sur la carte, outil « Sentier », ou importe un GPX, ou ouvre un topo.
   `Itinéraire` · `Traces › GPX` · `Couches › Topos`
2. **Choisis la sorte** : à pied, à ski ou à vélo. La durée estimée en dépend. L'emblème coloré, à gauche du nom
3. **Règle l'horaire** : départ, arrivée, et l'heure au point haut.
   `Itinéraire › Horaire de la sortie`
4. **Lis la météo sur la trace** : chaque passage, les alertes (orage, vent, neige), la meilleure heure de départ (abonnés).
   `Météo › Sur la trace`
5. **En hiver** : le bulletin d'avalanche du massif, en entier, et le terrain à risque du jour.
   `Couches › Relief & danger`
6. **Regarde les pentes** et leur orientation le long de la trace.
   `Couches › Relief & danger`
7. **La lumière** : où tu seras au soleil, à l'ombre ou de nuit, puis le survol 3D avec le soleil de l'heure.
   `Lumière sur la trace` · `Survol 3D de la trace`
8. **Imprime la carte PDF** à l'échelle avec la fiche de sortie : une pour le sac, une pour un proche.
   `Carte PDF à imprimer`
9. **Emporte les cartes** sur le téléphone, en Wi-Fi : celles de la trace, ou d'une zone entière. Soulane prépare aussi tout seul celles de tes prochaines sorties.
   Téléphone : `Traces › la trace › Cartes hors ligne`
10. **Charge le téléphone** et une batterie de secours.

PLIER ICI

SUR LE TERRAIN, AU TÉLÉPHONE

Les gestes à connaître

SUIVRE	`Traces › la trace › Suivre`, puis **Partir**. Le bandeau dit le reste à faire et l'heure d'arrivée.
HORS TRACE	Une alerte sonne et vibre si tu t'écartes, même écran éteint. La cloche du bandeau la coupe.
ÉCRAN ÉTEINT	Coupe l'économie d'énergie pendant le suivi : elle arrête le GPS. Le panneau **Suivre** te dit si c'est fait.
ENREGISTRER	Le rond rouge, à gauche de la carte : ta sortie est gardée, écran éteint compris.
POINTS	Un refuge, une réchappe : `Traces › Point`. **Rallier** donne la distance et l'azimut ; **Revenir sur mes pas** te ramène par le chemin parcouru.
DISTANCE, AZIMUT	Pose deux doigts sur la carte et garde-les une seconde : deux épingles, la distance, l'azimut et le dénivelé. Depuis ta position : le bouton viseur.
BOUSSOLE	Le bouton boussole, à droite : le cap au degré près, au nord géographique comme la carte. **Ma position** deux fois : la carte tourne avec toi.
COORDONNÉES	Touche-les pour changer de format : UTM d'office, degrés, degrés minutes secondes. `Réglages › Coordonnées`.
SANS RÉSEAU	« Hors-ligne » s'affiche en haut : seules les cartes emportées se chargent.
PROBLÈME	Le bouton `SOS` : ta position exacte, un message prêt pour le 114 ou un proche, l'appel au 112. Et la position en direct pour tes proches.

TES NOTES